

Tid til selvforkælelse

Nyd lyset & få mere overskud



LAD OS TALE OM: BLUE LED THERAPY



Det nemt og sikkert at modtage lyset -når du følger vores korte vejledning

Har du booket 2 tider kan du nyde lyset i 2 x 15 minutter

Vi anbefaler at beskytte huden med Heliocare beskyttelse, når din hud er sensitiv og/eller du ønsker at mindske eventuelle pigmenter/bruning, som lyset kan give visse hudtyper.

Beskyttelsen påføres for bedste beskyttelse 15 minutter før lyset.

Heliocare produkterne kan købes ved høflig selvbetjening.

1

HÅNDKLÆDE

Fold dit håndklæde/
lagen ud på briksen.

2

ØJENBESKYTTELSE

Beskyt dine øjne når
lyset er tændt med
øjensbeskyttelse.

3

TÆND/SLUK

Grøn knap tænd. Rød
knap afbrud.
Automatisk sluk efter
15 minutter.



Håndklæde

På briksen udbreder
du håndklædet som
du har medbragt

Øjenbeskyttelse



Du benytter
øjensbeskyttelse når
lyset er tændt

Tænd/sluk



Du tænder selv lyset
på den grønne
knap. Lyset stopper
automatisk efter 15
minutter. Lyset kan
afbrydes på den
røde knap.

Hvad skal du være opmærksom på?

Blue LED Therapy er innovativ prisvindende dermatologisk testet dynamisk phototerapi

Oversat betyder det for dig;

at du sikkert kan anvende lyset, som er et meget sundt alternativ for at opnå de mange fordele lyset generer via huden

Blue LED Therapy har en evne til at gøre din blodcirkulation bedre. Det betyder for dig at dit **blodtryk** kan blive nedsat efter du har været i lysbehandlingen.

Blue LED Therapy helkropsbehandling er i dag videreudviklet og anvendes i hospitalsregi, til at få skabt balance, når et nyfødt barn har gulsot. Er du **gravid**? Vi anbefaler at drøfte det med den sundhedsfaglige, som du har kontakt til.

Blue LED Therapy kan for nogle hudtyper resultere i, at **huden tager farve fra lyset**. Farven vil aftage gradvist over tid, når behandlingen afsluttes. Vi anbefaler at huden påføres med Heliocare inden lyset. Almindelig solcreme vil ikke have effekt, da Blue LED Therapy ikke indeholder UV-stråling.

LAD OS TALE OM: BLUE LED THERAPY



“Min hud føles sart og er sensitiv”

Der kan være mange grunde til at huden føles sensitiv. Visse typer af medicin kan også gøre huden **lysfølsom**. Se altid i indlægssedlen. Eller spørg på dit apotek.

Blue LED Therapy kan bidrage til at huden bliver gradvist genopbygget.

Vi anbefaler at sensitive hudtyper -og hudtilstande starter blidt ud og anvender lyset 15 minutter Max 2-3 gange om ugen og gradvist opbygger hudens tolerance.

Samtidig anbefaler vi at du, som har en sensitiv og sart hud supplerer din Blue LED Therapy behandling med først at påføre Heliocare avanceret lysbeskyttelse mindst 15 minutter før lyset anvendes.

Læs mere om Heliocare A-R, som er en absolut favorit for os med sensitiv hud. Heliocare forhandles hos os.

BENYT ALTID ØJENBESKYTTELSE NÅR LYSET ER TÆNDT

Vi anbefaler, at du holder dine øjne lukkede under hele din behandling og giver dig hen til at nyde din egen velfortjente pause.

Vores lysterapi benytter huden som ressource til at skabe kontakten til resten af kroppen.

Det betyder som oftest, at lyset igang sætter en udrensende proces - for nogen kommer der tørstfornemmelser efter en behandling. Men ikke hos alle. Vi anbefaler alligevel alle at supplere lysbehandlingen med at indtage massere af vand - også i dagene efter lyset.

